

# Jede Krise ist ein Gespräch, das noch nicht geführt wurde.



**Ich bin Jürgen Scheidle, Paartherapeut, Mediator und Supervisor in Bonn.**

In meiner Praxis INSIEME begleite ich Paare, Menschen und Teams dabei, wieder miteinander ins Gespräch zu kommen – achtsam, lösungsorientiert und auf Augenhöhe.

**insieme**  
*paartherapie & supervision*



# Paartherapie

Erkennen, was uns voneinander entfernt. Verstehen, was mir fehlt. Stärken, was uns wieder verbindet.

In meiner Arbeit als Paartherapeut begleite ich Paare dabei, ihre Beziehungsmuster zu erkennen – und wieder in einen ehrlichen, lebendigen Dialog zu kommen.

- **Wieder in Kontakt kommen.**
- **Mehr Vertrauen aufbauen.**
- **Mehr Verständnis entwickeln.**
- **Mehr Raum schaffen, was wirklich wichtig ist.**

Bei festgefahrenen Konflikten oder schleichender Distanz: Gemeinsam schaffen wir einen sicheren Hafen für Ihre tragfähige Beziehung – damit Gespräche wieder verbinden und nicht verletzen. Veränderung erfordert Mut und Vertrauen – aber sie ist möglich.

Ich unterstütze Sie dabei.

Ein sicherer Raum für ehrliche Gespräche. Neue Perspektiven für festgefahrene Themen. Strukturierte, achtsame Begleitung.

## Mediation & Supervision

Klärung. Entwicklung. Gestaltung.

### Mediation – Konstruktive Konfliktbearbeitung

Konflikte belasten – doch es gibt Wege zur erfolgreichen und nachhaltigen Klärung. In meiner Rolle als Mediator biete ich einen geschützten Raum, in dem auch schwierige Themen konstruktiv besprochen werden können – z. B. bei Trennung/Scheidung, in Patchwork-Familien oder am Arbeitsplatz. Gemeinsam erarbeiten wir faire, zukunftsorientierte Lösungen.

### Supervision – Reflexion, Orientierung, Weiterentwicklung

Fachkräfte in der Jugendhilfe stehen täglich vor komplexen Herausforderungen. Supervision und Praxisberatung schaffen Raum für Reflexion, stärken Handlungssicherheit und fördern nachhaltige berufliche Zufriedenheit. Ob Fallbesprechungen, Teamprozesse oder Organisationsentwicklung – wir arbeiten praxisnah mit methodischer und fachlicher Klarheit.

# Bereit für den ersten Schritt?

Scannen Sie den QR-Code und besuchen Sie meine Website für mehr Informationen & Terminvereinbarung.



Ich freue mich darauf, Sie kennenzulernen und **Sie auf Ihrem Weg zu begleiten.**



**insieme**  
*paartherapie & supervision*

Jürgen Scheidle  
Im Sonnenpütz 3  
53129 Bonn

0228 – 91 56 271  
scheidle@insieme-bonn.de  
insieme-bonn.de